

SCHEMA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

ENTE AL QUALE PRESENTARE LA DOMANDA ON LINE:
LEGA NAZIONALE DELLE COOPERATIVE E MUTUE
COD. ENTE NZ00662

PER ULTERIORI CHIARIMENTI PUOI CONTATTARE
LEGACOOP TERRITORIALE DI...Oristano.....
PERSONA DI RIFERIMENTO ...Claudio Vizilio.....
TELEFONO0783/212376.....
MAILoristano@legacoopsardegna.it.....

TITOLO DEL PROGETTO:

Il sentiero dei ricordi

SETTORE e AREA DI INTERVENTO:

Settore: Assistenza

Area: Adulti e terza età in condizioni di disagio

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVI DEL PROGETTO:*Obiettivo generale*

La Cooperativa sociale L'Arca, con la realizzazione del progetto di Servizio Civile Nazionale "Il sentiero dei ricordi", vuole cercare di soddisfare le esigenze di un target di persone anziane che nel territorio gode di pochi servizi o che, per varie difficoltà, non riesce ad usufruirne. Si vuole offrire agli ospiti della Comunità Integrata "Sas de Elias" e a tutti gli anziani residenti nel comune di Sedilo, la possibilità di arricchire le loro giornate con la presenza di giovani volontari, programmando attività da svolgere all'interno e all'esterno della struttura, rafforzando al contempo nei giovani il senso di solidarietà e sensibilità nei confronti dell'anziano e delle sue problematiche. I volontari matureranno un senso di responsabilità costante, portando a termine un percorso all'insegna della collaborazione, della condivisione e della puntualità.

Nell'immaginario collettivo, al raggiungimento di una certa età, si è classificati come una delle fasce più deboli della popolazione, di conseguenza non più produttivi. L'obiettivo è quello di cambiare la percezione sociale nei confronti dell'anziano, patrimonio di saggezza, esperienza e ricchezza d'animo, raccogliendo in un archivio tutte le testimonianze e i ricordi, al fine di fornire alla comunità sedilese e al territorio circostante una traccia essenziale del tempo e della storia.

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

voce 9.3

SEDE ATTUAZIONE PROGETTO: Comunità integrata "Sas de Elias" - Sedilo

ATTIVITA' DEL PROGETTO	RUOLO DEL VOLONTARIO
Laboratorio di tipo manuale aperto a tutti gli anziani del paese.	- Programmazione del laboratorio (chi, come, dove, quando). - Svolgimento attività. - Monitoraggio anziani che svolgono l'attività.
Festa dei nonni.	- Pianificazione della giornata e coinvolgimento dei bambini della scuola elementare e dell'asilo.
Festeggiamenti di Natale, Pasqua e carnevale.	- Preparazione addobbi a tema e dolci tipici.
Creazione di un libro contenente esperienze, ricordi e foto degli anziani.	- Intervista agli anziani del paese e in particolare a quelli della Comunità Sas de Elias.

	- Catalogazione materiale raccolto.
Evento di presentazione del libro.	- Pianificazione dell'evento. - Preparazione degli inviti da consegnare alle famiglie.
Supporto e compagnia nelle attività quotidiane di base.	- I volontari affiancheranno l'OSS durante alcune attività di base, quali alimentazione, deambulazione, per evitare il senso di solitudine e soddisfare il bisogno di compagnia dell'anziano.
Attività ludico/ricreative di grande e piccolo gruppo.	- I volontari affiancheranno l'educatore nella gestione dei gruppi di lavoro e nella realizzazione delle attività.
Uscite per commissioni varie o passeggiate nel territorio.	- Valutazione della richiesta di uscite. - Pianificazione uscita. - Realizzazione uscita. - Registrazione uscita.

Ai volontari, in relazione alle attività di progetto, è richiesta la disponibilità al trasferimento temporaneo e/o a svolgere attività anche su sedi temporanee per un massimo di trenta giorni.

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:

Numero degli operatori volontari da impiegare nel progetto: 4

Numero posti con vitto e alloggio: 0

Numero posti senza vitto e alloggio: 4

Numero posti con solo vitto: 0

CARATTERISTICHE ORGANIZZATIVE

Sede/i di attuazione del progetto, Operatori Locali di Progetto e Responsabili Locali di Ente Accreditato
SEDE DOVE INDIRIZZARE LE DOMANDE: Legacoop Oristano Via Curreli 4/B cap 09170 città Oristano
 Tel. 0783 212376 Fax 0783 310080 - Personale di riferimento: Claudio Vizilio e.mail: oristano@legacoopsardegna.it
 Pec Legacoop Regionale: legaor@legalmail.it

N.	Sede di attuazione del progetto	Comune	Indirizzo	Cod. ident. sede	N. vol. per sede	Telef. sede	Fax sede	Nominativi degli Operatori Locali di Progetto			Nominativi dei Responsabili Locali di Ente Accreditati			Tipologia servizi volontari (V- vitto; VA-vitto alloggio; SVA – senza servizi)
								Cognome e Nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	Cognome e nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	
1	Cooperativa Sociale L'Arca Comunità Integrata SAS DE ELIAS	Sedilo	Piazza San Giovanni snc	Scn 113996 143741 Scu	4	0785 568212	“	Lampreu Agnese	21/01/1961	LMPGNS 61A61I564S	Non previsto			SVA

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali degli operatori volontari, oppure, in alternativa, monte ore annuo: 25
Giorni di servizio settimanali degli operatori volontari (minimo 5, max 6): 5

Eventuali particolari obblighi degli operatori volontari durante il periodo di servizio:

Il volontario, nell'accettare il progetto di servizio civile, si impegna a svolgere l'attività con carattere di flessibilità di orario, sarà disponibile ad utilizzare mezzi di trasporto utili per lo svolgimento dell'attività e, qualora ce ne fosse necessità, essere disponibile nei giorni festivi.

Il volontario durante il servizio avrà l'obbligo di puntualità e di privacy rispetto ad informazioni di carattere riservato dell'anziano stesso.

Avrà inoltre l'obbligo di riportare ogni segnalazione possa essere utile per il corretto svolgimento dell'attività stessa.

Ai volontari, in relazione alle attività di progetto, è richiesta la disponibilità al trasferimento temporaneo e/o a svolgere attività anche su sedi temporanee per un massimo di trenta giorni.

La formazione è obbligatoria, quindi, nelle giornate di formazione non è possibile usufruire dei giorni di permesso.

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**Criteri e modalità di selezione degli operatori volontari non verificati in sede di accreditamento:**

Nessuno

Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento o acquisiti da altri enti:

La Legacoop Nazionale si avvarrà dei criteri e delle modalità di selezione dei volontari adottati dal sistema di selezione consegnato e verificato dal Dipartimento in sede di accreditamento.

SI LEGACOOP NZ00662/SU00042

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Tra i requisiti indispensabili per lo svolgimento della attività riportate nel progetto e quindi da considerare come criteri di inclusione, si rilevano:

- Il possesso del diploma di scuola media inferiore.
- Il possesso della patente di guida tipo B.

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Eventuali crediti formativi riconosciuti: NESSUNO

Eventuali tirocini riconosciuti: NESSUNO

Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio, utili ai fini del curriculum vitae: ATTESTATO STANDARD

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**MODULO N. 1**

CONTENUTI DEL MODULO: Accoglienza descrizione del progetto di servizio (mission, attività, destinatari, personale). Il ruolo del volontario all'interno del progetto di Servizio Civile Naz.le. Il "gruppo" di Servizio Civile (compiti, ruoli e responsabilità). Conoscenza degli OLP ed eventuale ulteriore referente. Visita del servizio

DURATA DEL MODULO: 10 ore

FORMATORE DI RIFERIMENTO: Agnese Lampreu

MODULO N. 2

CONTENUTO DEL MODULO: Formazione/informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di servizio civile:

Concetti di rischio – Danno – Prevenzione – Protezione – Organizzazione della prevenzione aziendale – Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza

L'obiettivo di questo modulo è quello di fornire ai volontari in sc tutti gli elementi fondamentali e necessari per realizzare le attività previste nel progetto di servizio civile nel rispetto di quanto previsto dalla normativa vigente in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro.

Nello specifico l'obiettivo principale è la conoscenza di base della sicurezza nei luoghi di lavoro, dei principali rischi legati all'attività svolta dai volontari, della modalità di valutazione dei rischi, della figura dell'addetto alla sicurezza in azienda, nonché dell'addetto alla lotta antincendio e al primo soccorso.

Più nel dettaglio saranno trattati i seguenti contenuti:

Contenuti di sistema: formazione/informazione su principi generali d.lgs. 81/08 - concetti di rischio – danno – prevenzione – protezione – organizzazione della prevenzione aziendale – diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza.

Contenuti specifici: si procederà quindi a trattare i temi relativi ai rischi connessi all'impiego di volontari di servizio civile nelle sedi di attuazione progetto riguardo al settore e all'area di intervento del progetto (punti 5 e 8.3 del formulario).

D. Lgs. 81/08 “sicurezza nei luoghi di lavoro” (sedi di attuazione progetto):

Le figure preposte all'emergenza

Il sistema di prevenzione e protezione

La segnaletica di sicurezza

La gestione delle emergenze

Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili

Agenti estinguenti e loro utilizzo

Piano prevenzione incendi e presa visione degli estintori portatili e modalità di utilizzo

Procedure di evacuazione (in base al piano di evacuazione)

DURATA DEL MODULO: 8 ore

FORMATORE DI RIFERIMENTO: Filippo Bonsignore

MODULO N. 3

CONTENUTI DEL MODULO: L'essere anziano. I bisogni dell'anziano in Comunità. Strutturazione delle attività e tempi di attenzione di un anziano.

Il modulo mira a fornire informazioni e conoscenze sulla terza età e sui bisogni dell'anziano. L'obiettivo è quello di facilitare l'instaurazione della relazione con la persona anziana, acquisendo conoscenze, strumenti e tecniche specifiche, che valorizzino l'intervento di sostegno.

Saranno trattati temi quali: i compiti del volontario, il processo di cambiamento nella relazione umana in particolare con l'anziano, tecniche e metodi per aumentare la capacità relazionale e di ascolto.

DURATA DEL MODULO: 10 ore

FORMATORE DI RIFERIMENTO: Carla Porcu

MODULO N. 4

CONTENUTI DEL MODULO: le attività educative e ricreative svolte nei Centri Anziani.

Il modulo vuole illustrare il ruolo dell'animatore e dell'educatore all'interno delle strutture per anziani. Definizione di invecchiamento attivo, mantenimento delle autonomie e relazioni sociali. All'interno del modulo verrà inoltre spiegato come viene svolto un laboratorio (le fasi di programmazione e elaborazione), le tecniche di conduzione e il monitoraggio.

Importanza di ascolto e empatia nella relazione con l'anziano.

DURATA DEL MODULO: 10 ore

FORMATORE DI RIFERIMENTO: Laura Manca

MODULO N. 5

<p>CONTENUTI DEL MODULO: Brevi cenni di anatomia. Necessità e bisogni di base. Il modulo ha l'obiettivo di illustrare brevemente i principali apparati corporei, in relazione ai deficit che insorgono in età senile. Concetto di bisogno: alimentazione, idratazione, igiene, ritmi sonno-veglia, gestione del dolore, deambulazione e disturbi comportamentali. Riconoscere un'emergenza sanitaria e brevi cenni di primo soccorso.</p>
<p>DURATA DEL MODULO: 10 ore</p>
<p>FORMATORE DI RIFERIMENTO: Sara Cogotzi</p>

<p>MODULO N. 6</p>
<p>CONTENUTI DEL MODULO: La disabilità e la presa in carico totale del paziente. Conoscenze di base sulle principali patologie dell'età anziana. Tecniche di mobilizzazione dell'anziano durante le manovre di assistenza. Il modulo ha l'obiettivo di approfondire la conoscenza dei problemi legati alla vecchiaia e alla condizione di anziano, la conoscenza di alcune delle patologie diffuse in età senile, gli stili di vita sana; le condizioni psichiche e psicologiche dell'anziano. Verranno inoltre illustrate le principali tecniche di mobilizzazione, utili per la sicurezza del paziente e dell'operatore.</p>
<p>DURATA DEL MODULO: 10 ore</p>
<p>FORMATORE DI RIFERIMENTO: Gian Pietro Citzia</p>

<p>MODULO N. 7</p>
<p>CONTENUTI DEL MODULO: Conoscenza delle tecniche di ascolto attivo, acquisizione di competenze relative alla comunicazione verbale e non verbale. Il modulo permette di acquisire le conoscenze necessarie per comunicare consapevolmente, attraverso la trattazione di argomenti afferenti a diverse situazioni comunicative (non verbale, telefonica, scritta). Verranno descritte le tecniche dell'agire comunicativo all'interno di un gruppo. In particolare verranno delineati gli aspetti del linguaggio verbale e del linguaggio non verbale.</p>
<p>DURATA DEL MODULO: 10 ore</p>
<p>FORMATORE DI RIFERIMENTO: Anna Paola Cossu</p>

<p>MODULO N. 8</p>
<p>CONTENUTI DEL MODULO: L'elaborazione del lutto. Il modulo permetterà di definire il lutto, non solo come perdita di qualcuno, ma anche come condizione di disabilità improvvisa e di diagnosi irreversibile. Definizione di counseling, per una gestione consapevole delle situazioni e delle relazioni personali.</p>
<p>DURATA DEL MODULO: 10 ore</p>
<p>FORMATORE DI RIFERIMENTO: Carla Porcu</p>
<p style="text-align: center;">Durata: La durata della formazione specifica è: 73 ore; 100% delle ore entro 90 gg (3 mesi)</p>